



## PROGRAMME SOINS COOPÉRATIFS

RDV 1 - 1H30  
50 €  
DÉCOUVERTE

RDV 2 - 1H30  
50 €  
APPRENTISSAGE

- Définition de votre besoin
- Analyses des difficultés rencontrées
- Présentation de ma méthode adaptée à votre besoin
- Enseignement de ma méthode d'entraînement
- Transmission du plan de désensibilisation personnalisé pour 1 SOIN CHOISI et des outils pédagogiques correspondants (supports écrits + vidéos)
- Mise en pratique du plan d'entraînement du SOIN CHOISI

## COACHING DE SUIVI 30min (+ compte rendu)

À l'unité  
30 €

Au bout de  
5 coaching achetés  
= 1 COACHING OFFERT

- Accompagnement à la demande suivant votre rythme de progression pour 1 SOIN CHOISI
- Suivi régulier conseillé pour une évolution optimale
- Compte rendu après chaque séance

## DÉPLACEMENT EN SUS (si hors visio)

Distance  
< 10km  
Offert

Distance  
> 10km  
0,5€/km



Paiement (pas de chèque) :

- Virement (> 48h avant prestation)
- Espèces (domicile uniquement)